

**Аналитическая справка
по мониторингу здоровья детей
посещающих группу старшего возраста от 1,6 до 3 лет № 1
МАДОУ г. Нижневартовска № 29 «Ёлочка»**

Воспитатели: Ибрагимова Н.В. , Сайсанова А.Ю.

Списочный состав группы: 20 воспитанников.

Количество часто болеющих детей – 4 воспитанника (Быстров Артем, Лотоцкая Кристина, Султыгов Али, Хохлов Матвей,).

Детей с ОВЗ – 2 ребёнка

Индекс здоровья ДОУ- 37,3

Индекс здоровья группы- 43.5

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Выполнено детодней	Рабочие дни	Пропущено по болезни	Кол – во Случаев	Индекс здоровья, %	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	18	11	226	22	51	7	61	10
Октябрь	17	6	231	21	97	11	35	11
Ноябрь	19	7	270	21	96	12	37	13
Декабрь	19	12	314	22	40	8	63	14
Январь	20	17	274	17	16	3	85	16
Февраль	20	15	261	18	36	5	75	14
Март	20	12	297	22	59	8	60	13
Апрель	20	7	232	20	107	13	35	12
Итого:	153	87	2105	163	502	60	451	13

Средняя посещаемость – 14 человек

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья – 7 детей.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

1. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.

Закаливающие мероприятия

- * воздушно-комнатное и свето-воздушные ванны;
- * босохождение в помещении, ходьба по солевым, мокрым дорожкам после дневного сна;
- * прогулки;

- * точечный массаж;
- * игровой массаж;

Профилактические мероприятия:

- * утренняя гимнастика;
- * логоритмика;
- * физкультурные занятия (в спортивном зале, на воздухе);
- * физкультминутки и динамические паузы;
- * дни здоровья;
- * подвижные игры;
- * артикуляционная, пальчиковая гимнастики;
- * гимнастика для глаз;
- * дыхательная гимнастика – постоянно;
- * музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
- * психогимнастика;
- * рациональное питание;
- * фитотерапия – травяные поливитаминные чаи;
- * обеспечение светового режима;
- * цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса;
- * получение поливитаминов (пиковит, аскорбиновая кислота и др.);
- * использование оксолиновой мази в нос – 2 раза в день в период карантина по гриппу;
- * кислородные коктейли;
- * использование дезара;
- * проветривание помещений;
- * беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
- * промывание носовых пазух хозяйственным мылом;
- * воспитание культурно-гигиенических навыков.

2.Лечебные медикаментозные мероприятия:

В 1 квартале оказывались:

Массаж – 1 ребенку

Физиолечение – 2 детям.

Во втором квартале

Массаж-1 ребёнку

Физиолечение-

4.Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий

4.1.Информационный блок для родителей по темам:

«Адаптация - для детей при поступлении в детский сад», «Здоровый образ жизни детей - задача родителей», «Укрепление организма в период повышения риска заболеваний», «Профилактика гриппа и ОРВИ», «О здоровье всерьез», «Полезная еда!»

4.2. Обновление информационного материала в папке для родителей «Формируйте у ребёнка привычку к здоровому образу жизни»

4.3. Выставка фотографий «Мы за здоровый образ жизни»

4.5. Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.

4.6. «Дыхательная гимнастика», «Ортопедическая гимнастика», «Точечный массаж», «Логоритмика».

5. Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

Вывод: Анализируя показатели за 1 квартал 2016 -2017 учебного года, можно сделать вывод о том, что прослеживается положительная динамика физического состояния ребенка в группе.

Программа по коррекции и профилактике физических нарушений у дошкольника «Здоровячок - Сибирячок» и созданная предметно-развивающая среда в группе с интегрированным нестандартным оборудованием повышают эффективность реализации задач.

Все проводимые мероприятия, которые проводятся постоянно и систематически, с учетом индивидуальных возможностей ребенка, положительно сказываются на общем состоянии ребенка.

Предложение: усилить контроль за детьми, относящихся к группе риска по заболеванию. Составить индивидуальный план мероприятий по работе с данными детьми совместно с узкими специалистами.